



## Media-Information 2026

### LUKULLUS BÄCKERBLUME



#### Verlag:

B & L Mediengesellschaft mbH & Co. KG  
Max-Volmer-Str. 28, 40724 Hilden

#### Anzeigenmarketing:

B & R MedienService GmbH  
Zeithstr. 30-38  
53721 Siegburg  
Johann B. Rosenbaum  
Telefon: 02241 1774-0  
Telefax: 02241 1774-20

#### Anzeigenverwaltung:

Silke Rix  
Telefon: 02241 1774-22  
Telefax: 02241 1774-20  
E-Mail: silke.rix@brmedien.de

#### Zahlungsbedingungen:

Zahlung sofort nach Rechnungserhalt, spätestens innerhalb 14 Tagen, ohne Abzug. Bei Zahlungsverzug oder Stundungen werden die üblichen Bankzinsen für Dispokredite berechnet.

#### Geschäftsbedingungen:

Es gelten die „Allgemeinen Geschäftsbedingungen für das Anzeigenwesen“.

#### Mittlerprovision:

15 %

#### Erscheinungsweise:

Wöchentlich

#### Preise:

Siehe „Anzeigenformate und -preise“

#### Auflage IVW I/26:

Druck:	39.775 Exemplare
Verbreitet:	38.980 Exemplare
Verkauft:	38.106 Exemplare

#### Heftformat:

205 mm x 285 mm

#### Satzspiegelformat:

180 mm x 262 mm

#### Druckverfahren:

Rollen-Offset

#### Beilagen/Beihefter:

Auf Anfrage

#### Rücktritt:

Bis zum Anzeigenschluss

Größe in Seitenteilen		Formate Im Satzspiegel		Angeschnittene Anzeigen: zuzüglich 5 mm an allen angeschnittenen Seiten		Preis je Schaltung
		Breite mm	Höhe mm	Breite mm	Höhe mm	
1/1 Seite		180	262	205	285	8.125,00
1/2 Seite	hoch	87,5	262	102,5	285	4.063,00
	quer	180	129	205	142	
1/3 Seite	hoch	56,5	262	71	285	2.708,00
	quer	180	85	205	95	
1/4 Seite	einspaltig hoch	41,25	262	56	285	2.031,00
	zweispaltig Block	87,5	129	102,5	142	
	vierspaltig quer	180	62,5	205	75	
1/8 Seite	einspaltig hoch	41,25	129			1.016,00
	zweispaltig quer	87,5	62,5			
1/16 Seite	einspaltig hoch	41,25	62,5			508,00
	zweispaltig quer	87,5	30			
1/32 Seite	Block	41,25	30			254,00

Nr.	ET	AS	DU	Themen
01	02.01.26	10.11.25	20.11.25	BB/LL: Resteessen
02	09.01.26			BB/LL: Gesunde Winterküche
03	<b>16.01.26</b>	26.11.25	05.12.25	BB/LL: Ofengerichte
04	23.01.26			BB/LL: Reis
05	30.01.26			BB/LL: Suppen/Eintöpfe
06	06.02.26			BB/LL: Karneval
07	<b>13.02.26</b>	05.01.26	15.01.26	BB/LL: Valentinstag
08	20.02.26			BB/LL: Kalorienarm
09	27.02.26			BB/LL: Pfannengerichte
10	06.03.26			BB/LL: Tapas/Antipasti
11	<b>13.03.26</b>	02.02.26	12.02.26	BB: Eier LL: Hackfleisch
12	20.03.26			BB/LL: Frühlingsküche
13	27.03.26			BB/LL: Ostern
14	03.04.26			BB: Fisch/Meeresfrüchte LL: Geschnetzeltes
15	<b>10.04.26</b>	02.03.26	12.03.26	BB/LL: Spargel
16	17.04.26			BB: Rhabarber LL: Rind
17	24.04.26			BB: Tag des Brotes LL: Pasta
18	01.05.26			BB/LL: Grillen
19	<b>08.05.26</b>	30.03.26	09.04.26	BB/LL: Reiseproviant
20	15.05.26			BB/LL: Dips/Chutneys
21	22.05.26			BB/LL: Erdbeeren
22	29.05.26			BB/LL: Kräuterküche
23	<b>05.06.26</b>	27.04.26	07.05.26	BB/LL: WM 26_Snacks USA/Amerika
24	12.06.26			BB/LL: Afrika
25	19.06.26			BB/LL: Asien
26	26.06.26			BB/LL: Europa
27	<b>03.07.26</b>	25.05.26	04.06.26	BB/LL: Sommer-/ Gartenparty
28	10.07.26			BB: Beeren LL: Geflügel
29	17.07.26			BB/LL: Sommersalate

Nr.	ET	AS	DU	Themen
30	24.07.26			BB: Hülsenfrüchte LL: Hülsenfrüchte + Fleisch
31	<b>31.07.26</b>	22.06.26	02.07.26	BB/LL: Tomaten
32	07.08.26			BB: Avocado LL: Schwein
33	14.08.26			BB: Einmachen LL: Bier/Wein
34	21.08.26			BB/LL: Flammkuchen
35	<b>28.08.26</b>	20.07.26	30.07.26	BB/LL: Zwiebeln
36	04.09.26			BB: Pflaumen LL: Pilze
37	11.09.26			BB/LL: Oktoberfest
38	18.09.26			BB/LL: Kohl
39	<b>25.09.26</b>	17.08.26	27.08.26	BB/LL: Erntedank
40	02.10.26			BB/LL: Äpfel/Birnen
41	09.10.26			BB/LL: Kartoffel
42	16.10.26			BB/LL: Käse
43	<b>23.10.26</b>	14.09.26	24.09.26	BB/LL: Kürbis
44	30.10.26			BB: Desserts LL: Gans/Ente
45	06.11.26			BB: Nüsse LL: Wild
46	13.11.26			BB/LL: Blitzgerichte
47	<b>20.11.26</b>	12.10.26	22.10.26	BB/LL: Schokolade
48	27.11.26			BB/LL: Adventsgewürze
49	04.12.26			BB/LL: Fondue/Raclette
50	11.12.26			BB/LL: Weihnachten
51	<b>18.12.26</b>	09.11.26	19.11.26	BB/LL: Silvester
52	24.12.26			BB/LL: Hausmannskost
53	01.01.27			BB/LL: Bowls
01	08.01.27			?
02	<b>15.01.27</b>	07.12.26	17.12.26	?
03	22.01.27			?
04	29.01.27			?
05	05.02.27			?

Druckverfahren: Druckprofil:  Anzeigen, digital: (gilt auch für Bilder)  Vorgaben für PDF:        Bilder:  E-Mail-Übertragung:	Rollen-Offset-Druck im 70er Raster mit 5 mm Beschnitt, CTP PSO LWC Improved ECI  (per E-Mail oder auf Datenträger): MAC-Layoutprogramme: InDesign CC 2017 MAC-Grafikprogramme: Photoshop CC 2017 Adobe Acrobat (PDF)  PDF/X-1a: 2001 Kompatibilität: Acrobat 4 (PDF 1.3) Farbprofil: PSO LWC Improved ECI Inkl. 5 mm Beschnitt (auch bei Satzspiegel-Anzeigen) und Schnittmarken CMYK Schriften in Pfade Transparenzreduzierung: Hoch Fertige Anzeigen bitte immer als PDF – offene Dateien (z. B. InDesign) können wegen möglicher Inkompatibilität zu Problemen führen.  300 dpi (bezogen auf das Endformat), TIFF- oder EPS-Format, CMYK E-Mail an: <input style="width: 600px;" type="text" value="silke.rix@brmedien.de"/>  Datei unbedingt wie folgt benennen: Kunde_Format_Heft_Ausgabe_Jahr (BSP: Mustermann_1-2-Seite-hoch_BB_44_21) Geben Sie im Betreff bitte unbedingt die Ausgabe mit an und nennen Sie uns einen Ansprechpartner mit Telefonnummer, falls Probleme auftauchen.  Bitte beachten Sie hierzu den jeweiligen Anzeigenschluss.

## Verlag



B & L MedienGesellschaft  
Postfach 10 02 20  
40702 Hilden

Telefon: 02103 204-0  
Telefax: 02103 204-204  
E-Mail: [info@blmedien.de](mailto:info@blmedien.de)  
Internet: [www.blmedien.de](http://www.blmedien.de)

## Marketing



## Es betreuen Sie

Volker Geuer  
Röpckes Mühle 2 • 25436 Uetersen  
Telefon: 04122 99979-0  
Telefax: 04122 99979-20  
Mobil: 0171 7706682  
E-Mail: [office@geuermedien.de](mailto:office@geuermedien.de)

Heinz Peter Flock  
Burgwiesenstraße 103 • 51067 Köln  
Telefon: 0221 9692291  
Telefax: 0221 9692293  
Mobil: 0171 3638233  
E-Mail: [hpflock@flock-medien.de](mailto:hpflock@flock-medien.de)

Glock Medien  
Seilerweg 18 • 45527 Hattingen  
Telefon: 02324 8672220  
Mobil: 0159 06237739  
E-Mail: [c.glock@glock-medien.de](mailto:c.glock@glock-medien.de)



B & R MEDIENSERVICE GMBH

Zeithstraße 30-38, 53721 Siegburg  
Postfach 11 18, 53701 Siegburg  
Telefon: 02241 1774-0  
Telefax: 02241 1774-20  
E-Mail: [silke.rix@brmedien.de](mailto:silke.rix@brmedien.de)  
Internet: [www.brmedien.de](http://www.brmedien.de)